



# INVENTAIRE D'INDICATEURS D'ALIÉNATION PARENTALE

TROUSSE DE SOUTIEN À L'ÉVALUATION  
DU RISQUE D'ALIÉNATION PARENTALE

Véronique Lachance  
Marie-Hélène Gagné

L'Inventaire d'**indicateurs** d'aliénation parentale est conçu pour vous aider à rassembler vos observations quant aux comportements aliénants des parents, de même qu'aux réactions comportementales des enfants, dans une famille où les parents sont en conflit. *Il ne s'agit pas d'un instrument diagnostique*: il ne détermine pas un seuil quantitatif à partir duquel on pourrait statuer sur la présence/absence d'aliénation parentale, et aucun indicateur pris isolément ne permet de conclure à la présence d'aliénation parentale. Cependant, le cumul d'indicateurs peut vous aider à évaluer l'ampleur du risque d'aliénation parentale et le niveau de détérioration des relations coparentale, mère-enfant(s) et père-enfant(s).

---

**Indicateur**: Manifestation comportementale du parent ou de l'enfant ayant été associée à l'aliénation parentale dans la littérature.

---

L'Inventaire prend la forme d'une liste à cocher de 44 indicateurs, selon la présence/absence de chacun. Remplissez-le sur la base des informations obtenues dans vos rencontres avec chacun des parents, par l'observation des interactions entre les membres de la famille ou par toute autre source d'information, comme par exemple :

- les paroles des enfants
- le/la conjoint(e) de la mère ou du père, dans le cas de familles recomposées
- un membre de la parenté ou un proche de la famille
- d'autres intervenants qui connaissent la famille
- le dossier scolaire de l'enfant
- le dossier médical de l'enfant et des parents
- le dossier en matière de services sociaux (CSSS, protection de la jeunesse, etc.)



**ATTENTION**: il est préférable de cocher la présence d'un indicateur lorsque vous pouvez l'appuyer par des faits, par exemple, en l'ayant observé lors de votre évaluation ou s'il est rapporté par une personne jugée crédible et fiable. Si vous n'êtes pas certain de la présence d'un indicateur, il est préférable de ne pas cocher sa présence et d'approfondir davantage cet aspect afin d'avoir le portrait le plus juste possible de la situation.



## A. Comportements parentaux aliénants

		Mère	Père
<b>Parler contre l'autre parent à/devant l'enfant</b>	Parle en mal de l'autre parent de façon générale (dit que c'est une mauvaise personne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Laisse entendre que l'autre parent est dangereux ou malade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dit que l'autre parent n'aime pas l'enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se confie à l'enfant au sujet de la relation conjugale, des conflits/litiges ou de la pension alimentaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dit à l'enfant que l'autre parent n'est pas son parent biologique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Rabaisse/dénigre l'autre parent, ses valeurs ou ses intérêts devant l'enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Limiter/interférer dans les contacts entre l'autre parent et l'enfant</b>	Ne se présente pas lors des contacts prévus, cache l'enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Organise des activités plaisantes au même moment que la période prévue des contacts avec l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Demande à l'enfant de choisir avec quel parent il veut être	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Appelle/se présente pendant les contacts avec l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Arrive en retard ou vient chercher l'enfant lors des périodes de visite avec l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Limite les contacts de l'enfant avec la parenté de l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Limiter/interférer dans les contacts téléphoniques/virtuels entre l'autre parent et l'enfant</b>	Bloque/intercepte les appels/messages de l'autre parent, ferme le téléphone, change de numéro de téléphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Gère les contacts téléphoniques ou les courriels (écoute au téléphone, lit les courriels entre l'autre parent et l'enfant)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Limiter/interférer dans les contacts symboliques entre l'autre parent et l'enfant</b>	Jette les cadeaux donnés par l'autre parent à l'enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Déforme le passé afin de minimiser la relation entre l'autre parent et l'enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Change le nom de l'enfant pour exclure l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Demande à l'enfant de se référer à une autre personne que l'autre parent pour faire office de parent (par exemple, le nouveau conjoint)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bannit toute mention ou enlève les photographies de l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Interdit à l'enfant d'amener des objets provenant de chez l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Interférer dans l'information fournie à l'autre parent au sujet de l'enfant</b>	Ne fournit pas (ou empêche d'accéder à) l'information médicale, scolaire ou liée aux activités sociales de l'enfant à l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Refuse de communiquer avec l'autre parent au sujet de l'enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Utilise l'enfant comme messenger entre lui et l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Manipulation émotionnelle</b>	Force l'enfant à rejeter l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Force l'enfant à choisir entre ses deux parents ou à exprimer sa loyauté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fait sentir l'enfant coupable de sa relation avec l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Récompense l'enfant lorsqu'il s'éloigne ou qu'il rejette l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Retire son amour/affection ou se fâche lorsque l'enfant visite ou exprime du positif de l'autre parent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

