

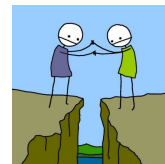
## J'explique ce qui me dérange ( à l'autre personne)

- Je dis son prénom

- Je la regarde dans les yeux



- Je garde une distance physique



- Je parle en *JE, JE N'AI, J'AIMERAIS...*

- Je reste poli

- J'utilise un ton de voix adéquat

- Je ne pointe pas du doigt

