
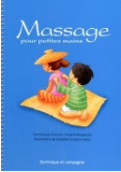




RELAXATION

	<u>TITRE / AUTEUR</u>	<u>ÉDITION / ISBN</u>	Parle sur :	cote de la bibliothèque	<u>Résumé</u>
	<u>Yoganimo</u> Sophie Martel	Éditions Enfants Québec 9782923347790	Yoga	615	Ce livre de yoga pour enfants propose 40 postures différentes représentant chacune un animal ou un élément de la nature. L'enfant s'amusera à reproduire la position de la grenouille, du guépard, de l'abeille, du koala, du chameau, du soleil ou de la montagne.
	<u>Massage pour petites mains</u> Dominique Dumont	Dominique et compagnie 9782895129530	Massage	615	Ce livre s'adresse aux enfants qui, sous la supervision d'un adulte, apprennent à faire et à recevoir des manoeuvres de massage entre eux. L'auteure s'est inspirée des cinq continents pour explorer cinq parties du corps: la tête, les bras, les jambes, le dos et les pieds. Les mouvements suggérés, sont associés au vent, à des animaux, etc. Ainsi, l'enfant masseur et celui qui reçoit le massage font des liens avec la nature, ce qui stimule leur imagination.