



# INITIATION AU CONCEPT D'ALIÉNATION PARENTALE

Présenté par Émilie Martineau et  
Marie-Pierre Girard



# PLAN DE LA PRÉSENTATION

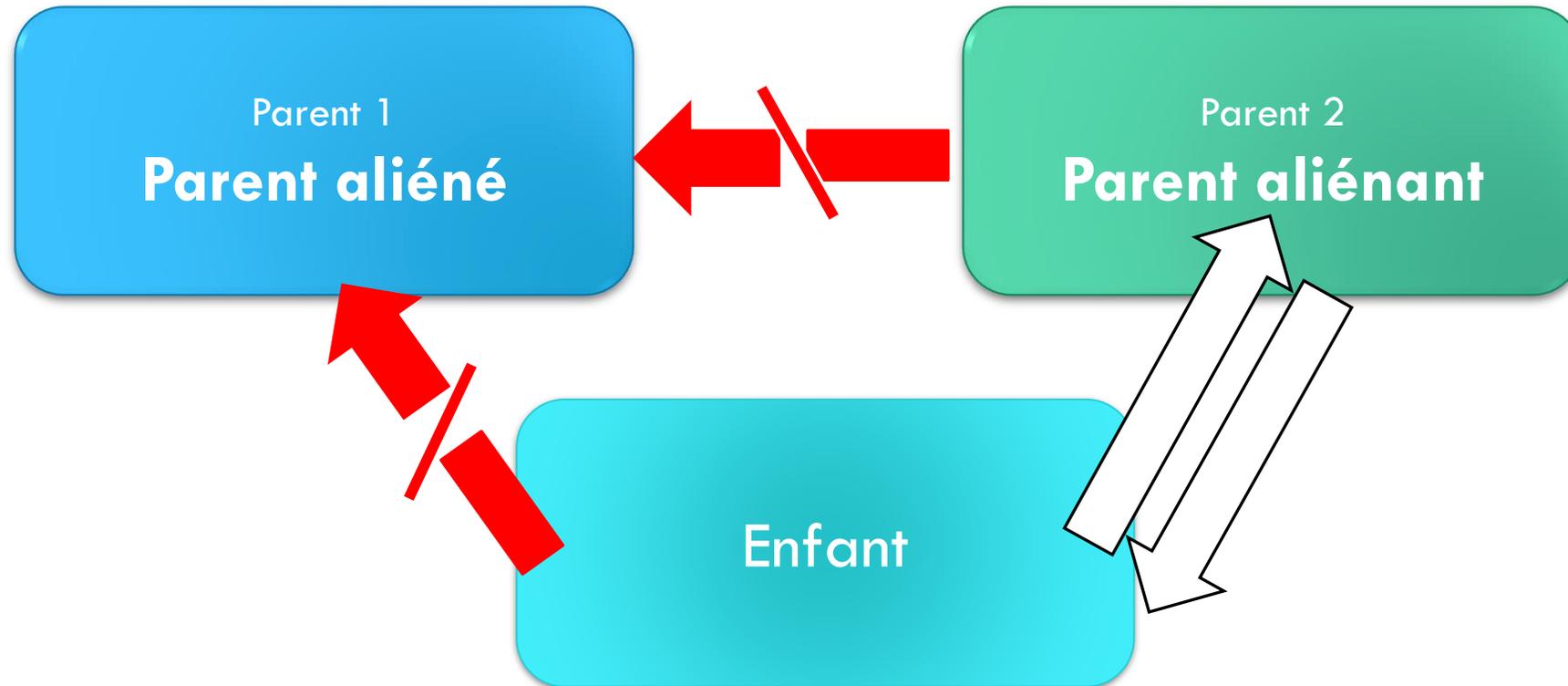


- ❖ Définition de la problématique
- ❖ Schématisation
- ❖ Symptômes de l'aliénation parentale chez l'enfant
- ❖ Relation parents-enfants
- ❖ Modèle théorique
- ❖ Facteurs de risque
- ❖ Évaluation et interventions à L'IFACEF
- ❖ Questions

# QU'EST-CE QUE L'ALIÉNATION PARENTALE ?

- ❖ L'aliénation parentale est une dynamique familiale dans laquelle un enfant rejette l'un de ses parents de façon apparemment injustifiée, sous l'influence de l'autre parent;
- ❖ Se produit, la majorité du temps, dans un contexte de divorce ou de séparation;
- ❖ Conditions de conflits graves;
- ❖ Argument de protection de l'enfant;
- ❖ Il y aura donc une tentative du parent dit *aliénant*, de s'allier avec son *enfant*, contre le parent qu'on appellera parent *aliéné*;
- ❖ But ultime du parent aliénant est d'exclure le parent aliéné de la vie de l'enfant.

# SCHÉMATISATION DE LA PROBLÉMATIQUE



Un processus dynamique qui comprend l'implication d'au moins trois acteurs, tous actifs à leur façon dans le développement de la problématique, soit le parent aliéné, le parent aliénant et l'enfant.

# VIGNETTE CLINIQUE – ARIANE, 9 ANS

Parents séparés depuis 4 mois et ils sont en litige pour la garde de leurs enfants.

Pour le moment, la mère a la garde des enfants et le père les voit une fin de semaine sur deux.

Au retour de chez papa, maman questionne les enfants sur leur fin de semaine.

Elle utilise des informations pour se plaindre à son avocat.

Elle amplifie les faits.

Elle utilise des situations réelles pour dénigrer le père .

Elle se plaint des comportements de Mr. devant les enfants.

Ariane croit maintenant le discours de maman. Elle est triste.

Ariane est nerveuse d'aller chez papa. Maman se questionne à savoir si monsieur n'a pas des comportements inappropriés envers Ariane. Partage ses craintes à l'avocat.

Papa n'est pas au courant des comportements de la mère.

Il remarque qu'Ariane est moins enjouée qu'avant lorsqu'elle le voit.

Il ne sait pas comment réagir face à cette situation.

# L'ALIÉNATION PARENTALE

## SYMPTÔMES

1. L'enfant mène une campagne de **dénigrement et de rejet contre le parent rejeté/ aliéné**;
2. Justifie le rejet du parent par des rationalisations non fondées;
3. L'enfant projette **l'absence d'ambivalence**, de reconnaissance et de culpabilité contre le parent rejeté;
4. Considère le parent **rejeté comme complètement mauvais** et le **parent préféré comme parfait**;
5. **Soutien mutuel entre le parent aliénant et l'enfant** dans le conflit conjugal;
6. L'enfant nomme qu'il s'agit de **sa propre décision de rejeter** son parent;
7. Les **phrases et expressions utilisés** par l'enfant sont le reflet de ceux exprimés par le parent aliénant;
8. Les manifestations d'animosité et de rejet de l'enfant peuvent être **étendu à la famille et au réseau social**.

# ALIÉNATION PARENTALE

## CRITÈRES D'EXCLUSION

On ne parlerait pas d'aliénation parentale lorsque les comportements de rejets et d'hostilités :

- ❖ sont temporaires;
- ❖ sont occasionnels;
- ❖ surviennent seulement dans certaines situations;
- ❖ coexistent avec des expressions d'amour et d'affection;
- ❖ sont dirigés vers les deux parents

Lorsque les enfants refusent de voir un parent pour une raison réelle, valable.

# ALIÉNATION PARENTALE

## CONTINUUM DES RELATIONS PARENTS-ENFANTS EN CONTEXTE DE SÉPARATION CONJUGALE

L'enfant préfère entretenir des contacts avec les deux parents

L'enfant préfère un parent (présence d'ambivalence)

L'enfant rejette un parent (aucune ambivalence)

Relation  
positive

(avec les deux  
parents)

Affinité

avec un parent

Alliance

Avec un parent

Détachement

D'un parent

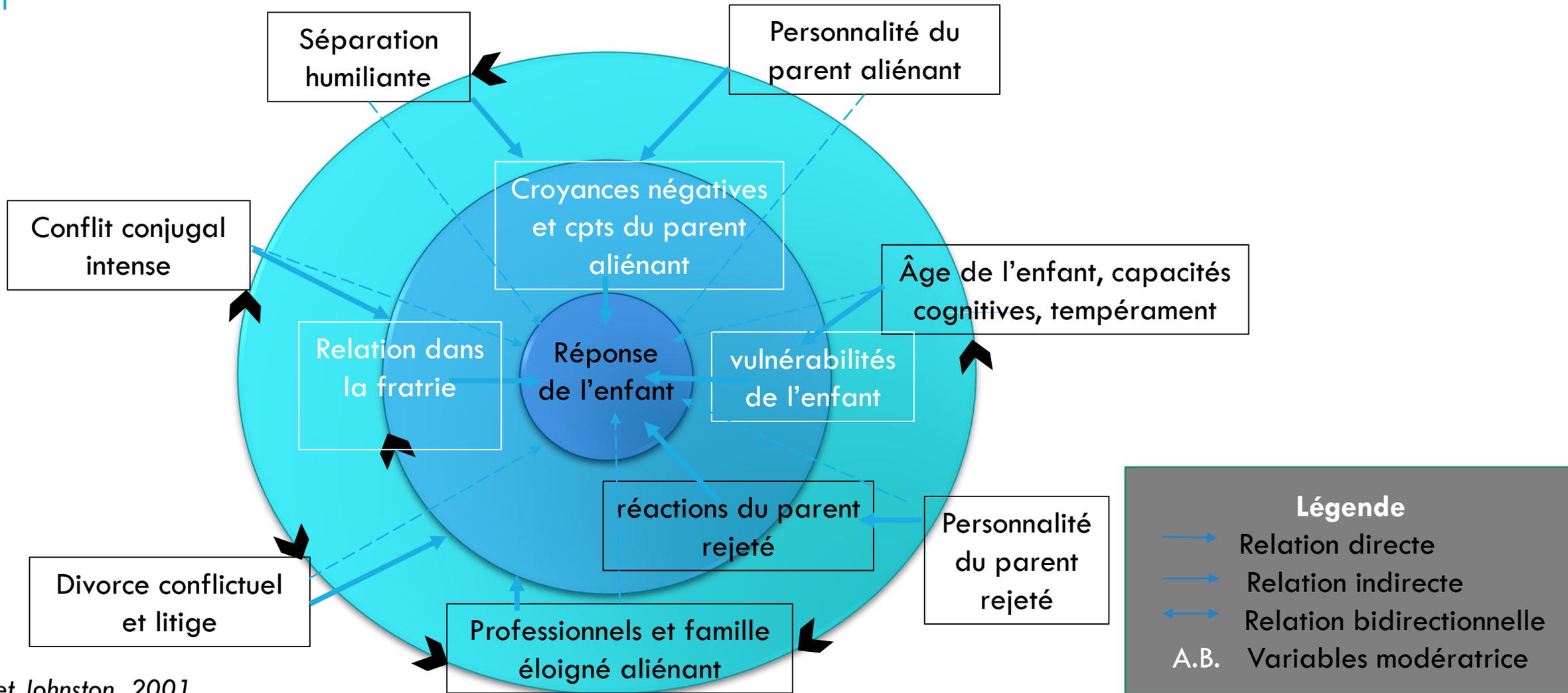
Aliénation

D'un parent

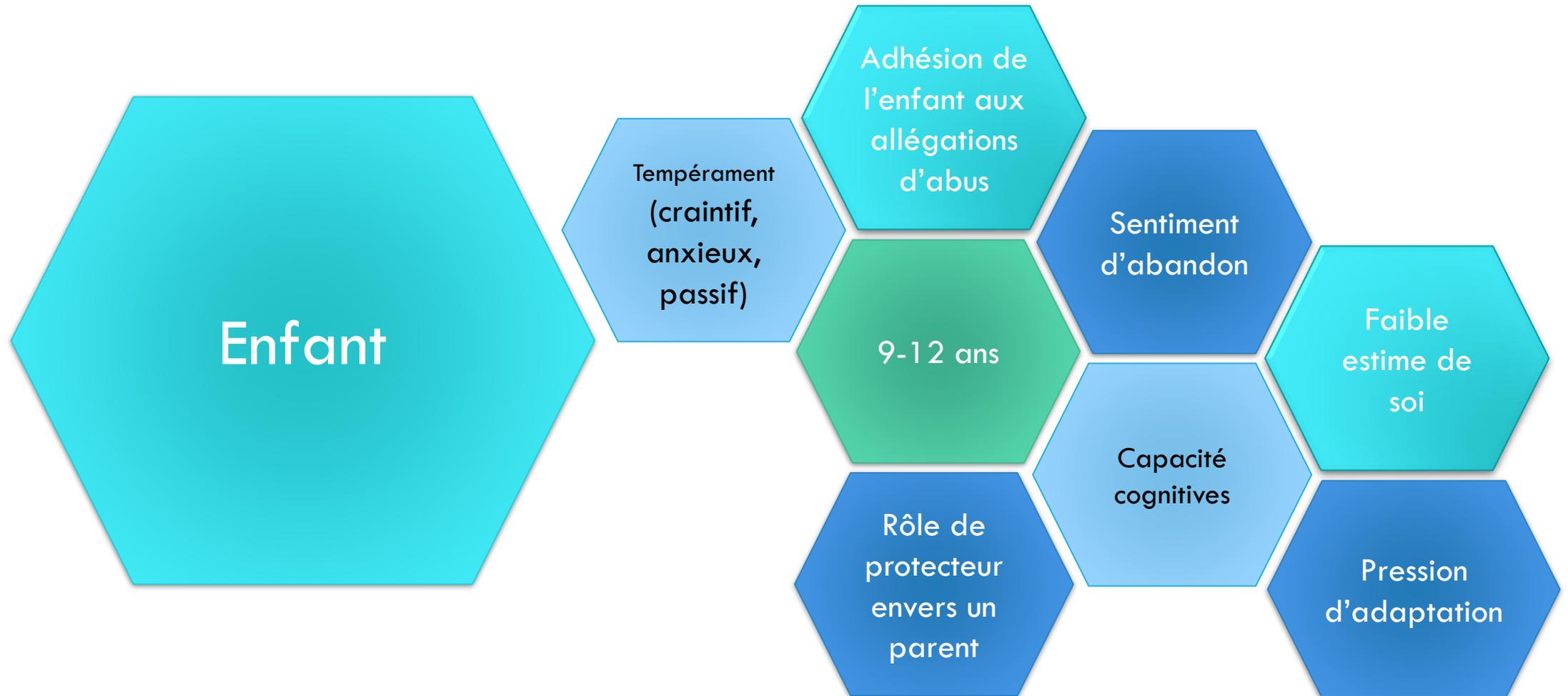
Détachement  
réaliste

Aliénation  
pathologique

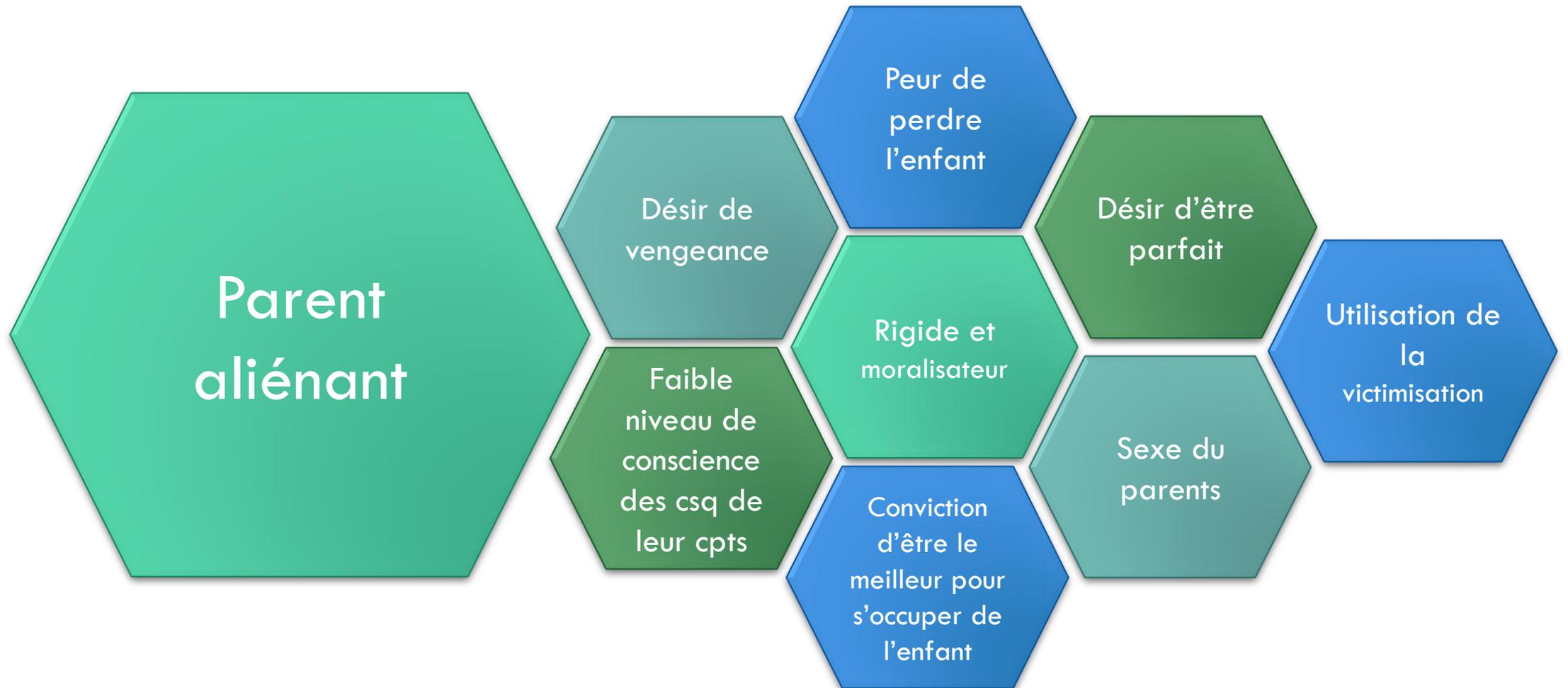
# MODÈLE THÉORIQUE



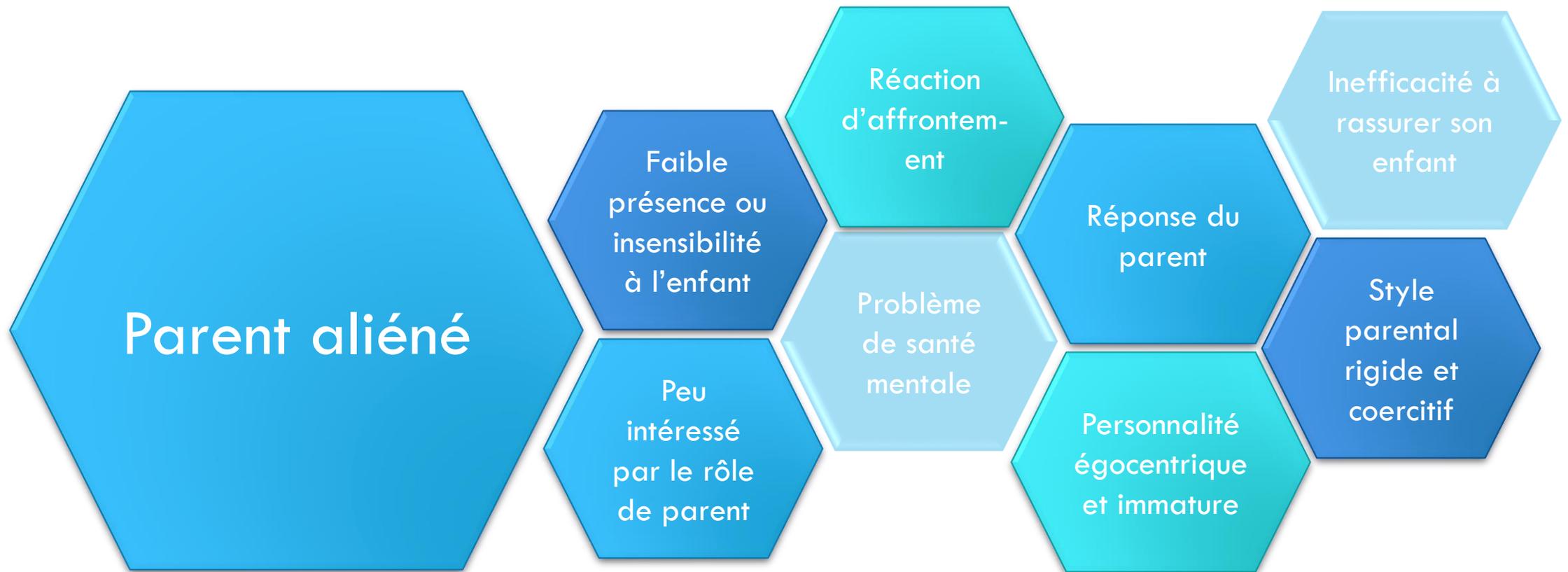
# FACTEURS DE RISQUE



# FACTEURS DE RISQUE



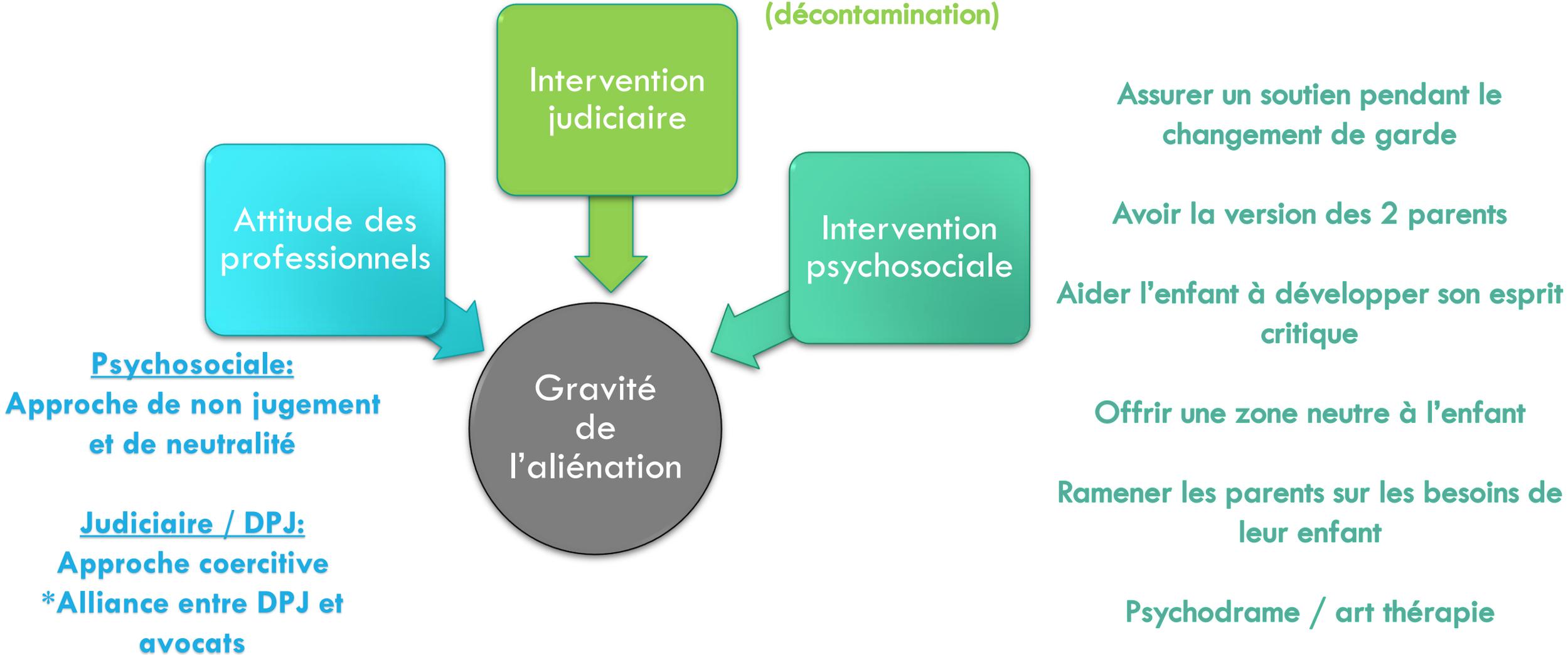
# FACTEURS DE RISQUE



# INTERVENTIONS

Donner la garde au parent aliéné (rejeté) /  
retirer l'enfant du milieu aliénant

Passage par une zone neutre  
(décontamination)



# TROUSSE DE SOUTIEN À L'ÉVALUATION DU RISQUE D'ALIÉNATION PARENTALE

LACHANCE ET GAGNÉ, 2014

## ❖ Objectif

Soutenir l'intervenant dans l'évaluation d'une situation familiale permettant de reconnaître des indices indiquant un risque plus ou moins grand d'aliénation parentale.

## ❖ La trousse contient:

- Un manuel de référence
- Un guide d'entrevue
- Un inventaire d'indicateurs d'aliénation parentale
- Un arbre de décision

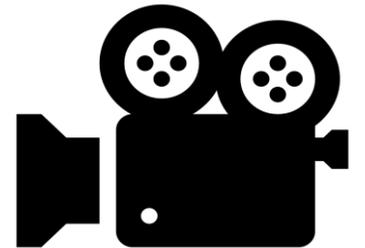
<https://www.chaire-maltraitance.ulaval.ca/trousse-de-soutien-levaluation-du-risque-dalienation-parentale>

# DOCUMENTAIRE

DICTATURE AFFECTIVE

DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DE TÉLÉ-QUÉBEC

<http://zonevideo.telequebec.tv/media/7693/dictature-affective/dictature-affective>



# RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Drapeau, S., Gagné M.H. et Hénault , R. (2005) L'aliénation parentale: un bilan des connaissances et des controverses. *Psychologie canadienne*, 46(2), 73-83.
- Gardner, R.A. (2002). Parental Alienation Syndrome vs. Parental Alienation: Wich Diagnosis Should Evaluators Use in Child Custody Disputes? *The American Journal of Family Therapy*, 30, 93-115.
- Kelly, J.B., et Johnston, J. R. (2001). The alienated child: a reformulation of parental alienation syndrome. *Family Court Review*, 39(3), 249-266.
- Lachance, V. et Gagné, M.H. (2014). Manuel de référence. Trousse de soutien à l'évaluation du risque d'aliénation parentale. Université Laval.
- Templer, K., Matthewson, M., Haines, J. et Cox, G. 2017. Recommendations for the best practice in response to parental alienation: findings from a systematic review. *Journal of family therapy*, 39(2017), 103-122.
- Warshak, R.A. (2002) Misdiagnostic of parental alienation syndrome. *American Journal of Forensic Psychology*, 20(2), 31-52.