

# Comprendre le trouble oppositionnel avec provocation



## QU'EST-CE?

- Les comportements d'opposition chez les enfants et les jeunes font partie du développement normal, surtout chez les tout-petits de 2 ou 3 ans et les adolescents. Toutefois, ce comportement pose des inquiétudes lorsqu'il est fréquent et uniforme et nuit à la vie sociale, familiale ou académique d'un enfant ou d'un adolescent.
- Le trouble oppositionnel avec provocation chez les enfants et les ados se caractérise par un comportement récalcitrant, rebelle et hostile envers tout symbole d'autorité (les parents, les enseignants, par exemple) qui compromet gravement leur capacité de fonctionner sur une base quotidienne.
- Le trouble oppositionnel avec provocation est plus répandu chez les garçons bien que le taux s'accroît à l'adolescence chez les filles.

## COMMENT SAVOIR?

**Un jeune souffrant du Trouble oppositionnel avec provocation peut présenter les symptômes suivants :**

- se met souvent en colère;
- conteste trop souvent ce qui disent les adultes;
- remet en question les règles;
- s'oppose souvent activement ou refuse de se plier aux demandes ou règles des adultes;
- embête souvent les autres délibérément;
- fait porter sur autrui la responsabilité de ses erreurs ou de sa mauvaise conduite;
- est souvent susceptible ou facilement agacé par les autres;
- est souvent fâché ou plein de ressentiment;
- se montre souvent méchant ou vindicatif lorsqu'il est de mauvaise humeur;
- est rancunier et cherche à se venger.

Ces comportements se manifestent dans plusieurs environnements (à la maison, à l'école et dans la communauté) et sont davantage perceptibles à la maison et à l'école. Il est important de faire la différence avec le Trouble des conduites puisque les individus qui souffrent de Trouble oppositionnel avec provocation n'affichent pas, règle générale, des comportements qui enfreignent les normes sociales.

## QUOI FAIRE?

Différentes ressources sont disponibles au sein de la communauté pour aider les parents d'enfants et d'adolescents souffrant du Trouble oppositionnel avec provocation :

### **Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario et le Centre de santé mentale Royal Ottawa – Bureau d'évaluation initiale de santé mentale :**

Services d'évaluation initiale et de traitement en santé mentale, (le médecin de famille ou le pédiatre est responsable de l'aiguillage vers ces services), **1-866-737-2496** | [www.cheo.on.ca](http://www.cheo.on.ca)

### **Distress Centre of Ottawa and Region :**

Soutien confidentiel en santé émotionnelle et mentale, intervention en cas de crise, services de renseignements, d'aiguillage et d'éducation, **613.238.3311** | [www.dcottawa.on.ca](http://www.dcottawa.on.ca)

### **Ligne de crise en santé mentale :**

Services d'intervention en cas de crise à l'intention des jeunes de 16 ans ou plus, **613.722.6914** | ou à l'extérieur d'Ottawa, **1.866.996.0991** | [www.crisisline.ca](http://www.crisisline.ca)

### **Centre Roberts / Smart :**

Offre des services cliniques spécialisés visant à améliorer la vie des jeunes qui ont des besoins comportementaux et affectifs complexes, **613.728.1946** | [www.roberts/smart.com](http://www.roberts/smart.com)

### **Le Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa :**

Offre le soutien d'un conseiller spécialisé en intervention auprès des jeunes et de leur famille **613.562.3004** ou en dehors des heures d'ouverture régulières **613.260.2360**

**1.877.377.7775** | [www.ysb.on.ca](http://www.ysb.on.ca)

*\*Si vous craignez pour la sécurité immédiate d'un(e) jeune, composez le 9-1-1 ou, si vous pouvez le faire en toute sécurité, conduisez-le (la) à l'urgence de l'hôpital le plus près.*

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le site [www.ementalhealth.ca](http://www.ementalhealth.ca).



**OTTAWA POLICE SERVICE  
SERVICE DE POLICE D'OTTAWA**

*Working together for a safer community  
La sécurité de notre communauté, un travail d'équipe*



Department of Justice  
Canada

Ministère de la Justice  
Canada

Grâce aux fonds de Justice Canada