

## Thermomètre émotionnel



Colère, agressivité  
"J'ai besoin d'aide"



Effrayé, anxieux, solitaire,  
inquiet



Triste, malheureux  
"J'ai eu un problème"



*Heureux, calme, fier,  
détendu, excellent, génial*  
"Je me sens bien"