



Nom : _____

Les émotions

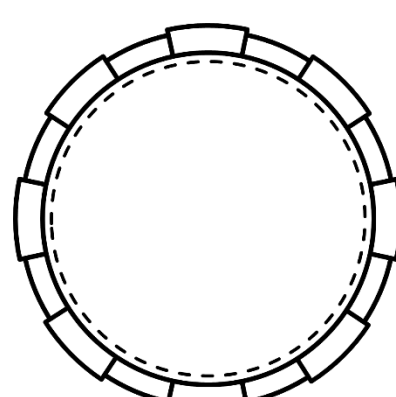
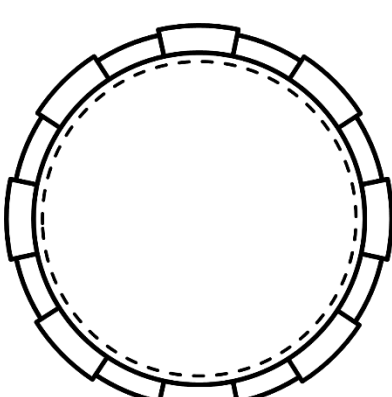
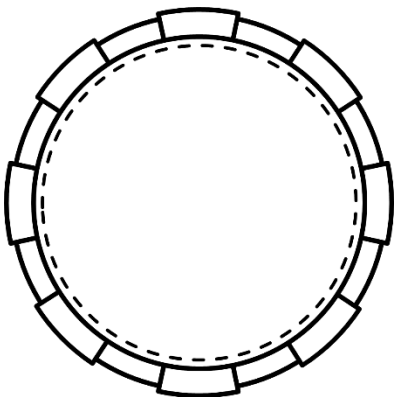
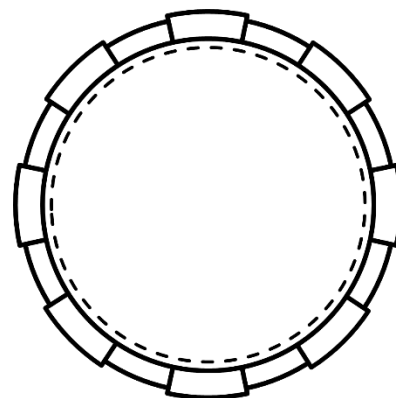
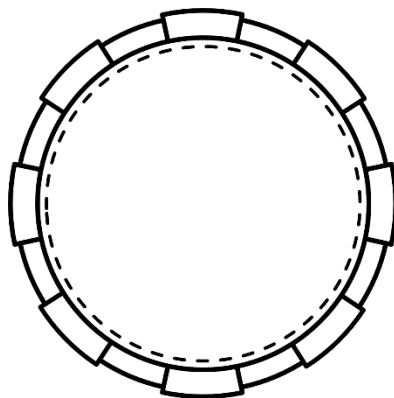
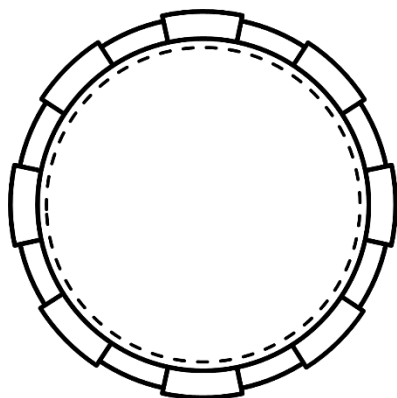
1. Peux-tu expliquer ce qu'est une émotion ?

.....

.....
.....

.....

2. À l'aide du film Vice Versa, écris dans les cercles différentes émotions.



3. Écris ce que tu ressens lorsque tu vis les situations suivantes.

a) Un ami ne veut pas jouer avec toi à la récréation. _____

b) Tes parents te font un compliment. _____

c) Tu as réussi un examen important. _____

d) Ta maman te sert le repas que tu aimes le moins pour le souper.

e) Ton frère brise ton plus beau jouet. _____

f) Tu fais une activité spéciale avec ta famille en fin de semaine.

4. Parmi les actions suivantes, laquelle provoque une émotion positive ?
Encerle la bonne réponse.

a) Frapper un ami.

b) Faire un cadeau.

c) Tomber d'une échelle.

5. Parmi les actions suivantes, laquelle provoque une émotion négative ?
Encerle la bonne réponse.

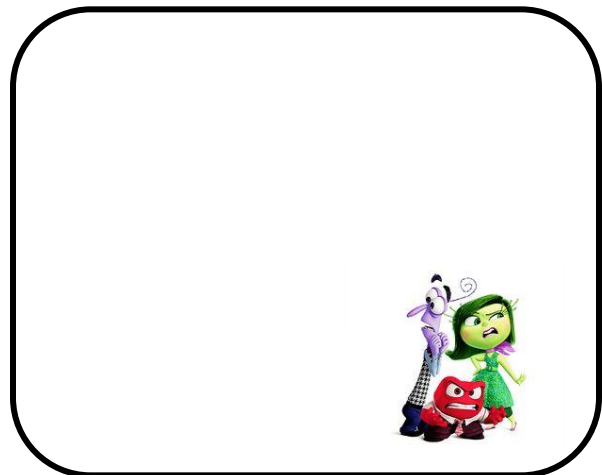
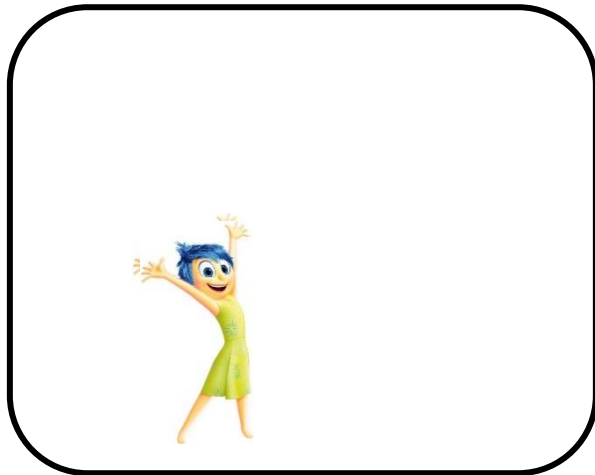
a) Célébrer ta fête.

b) Manquer une activité spéciale parce que tu es malade.



c) Se faire un nouvel ami.



6. Dessine un moment où tu as vécu une émotion positive et un autre où tu as vécu une émotion négative.



7. Pige 2 émotions et remplis le tableau.

Émotions pigées	Émotions positives ou négatives?	Situations qui provoquent ces émotions
<hr/>		<hr/> <hr/>
<hr/>		<hr/> <hr/>